



Question 1 Qu'est-ce que le cyberharcèlement ?

- a. Un jeu en ligne.
- b. Une façon de faire des blagues sur internet.
- c. L'utilisation d'internet pour intimider ou harceler quelqu'un.

Question 2 Tu te fais embêter sur internet. Que fais-tu ?

- a. Je bloque la personne.
- b. Je riposte et je l'embête à mon tour.
- c. Je laisse faire.

Question 3 Quel est le 1^{er} réflexe à avoir si tu es témoin de cyberharcèlement ?

- a. Ignorer et ne rien faire, car j'ai peur de me faire embêter à mon tour.
- b. Parler à un adulte de confiance et signaler le harcèlement.
- c. Rire avec les autres. C'est juste un jeu et c'est drôle.

Question 4 Quel est l'effet du cyberharcèlement sur la santé mentale de la victime ?

- a. Aucun effet.
- b. Ça peut causer du stress, de l'anxiété et de la dépression.
- c. Ça la rend plus forte.

Question 5 Je me moque d'un/une camarade en ligne...

- a. Je ne risque rien car je suis protégé derrière mon écran.
- b. Ça n'est pas grave car c'est « virtuel ».
- c. Ça peut être sévèrement puni par la loi.

Question 6 Peux-tu donner des informations personnelles en ligne à un(e) ami(e) ?

- a. Oui.
- b. Non.

Question 7 Le cyberharcèlement se fait seulement sur les réseaux sociaux.

- a. Vrai
- b. Faux

Question 8 Sur les réseaux sociaux, lorsque tu bloques quelqu'un qui te suit, la personne bloquée en est informée.

- a. Vrai
- b. Faux

Question 9 Se faire harceler dans un jeu vidéo en ligne reste un jeu. Mieux vaut en rire.

- a. Vrai
- b. Faux

Question 10 On peut publier tout et n'importe quoi dans les stories puisqu'elles disparaissent au bout de 24 heures.

- a. Vrai
- b. Faux

Question 11 Qu'est-ce qu'un nude ?

- a. Un mot gentil envers quelqu'un.
- b. Une photo de soi nu ou partiellement dénudé.
- c. Un message avec plein d'émojis.

Question 12 Qu'est-ce que le programme PHARe à l'école ?

- a. Le programme national de lutte contre le harcèlement.
- b. Le programme national de protection de la mer et du vivant.
- c. Le programme national de signalement des bateaux en mer.



LES RÉPONSES AU QUIZ

Question 1 Qu'est-ce que le cyberharcèlement ?

Réponse c. L'utilisation d'internet pour intimider ou harceler quelqu'un.

→ Le cyberharcèlement c'est quand une personne ou un groupe utilise internet pour intimider, menacer ou harceler quelqu'un.

Question 2 Tu te fais embêter sur internet.

Que fais-tu ? Réponse a. Je bloque la personne.

→ Tu peux aussi signaler son compte directement sur le site ou le réseau social, en parler à un adulte de confiance ou contacter le 3018.

Question 3 Quel est le 1^{er} réflexe à avoir si tu es témoin de cyberharcèlement ? **Réponse b. Parler à un adulte de confiance et signaler le harcèlement.**

→ Il est important de parler à un adulte si tu vois ou subis du cyberharcèlement pour obtenir de l'aide. Tu peux aussi contacter le 3018.

Question 4 Quel est l'effet du cyberharcèlement sur la santé mentale de la victime ? **Réponse b. Ça peut causer du stress, de l'anxiété et de la dépression.**

Question 5 Je me moque d'un/une camarade en ligne... **Réponse c. Ça peut être sévèrement puni par la loi.**

→ Parfois, on croit que l'écran nous protège, qu'on peut tout faire sans conséquence. Mais non, c'est faux. Le cyberharcèlement peut faire très mal et ce n'est vraiment pas un jeu ! C'est sévèrement puni par la loi. Les sanctions pour les cyberharceleurs varient selon les situations.

Question 6 Peux-tu donner des informations personnelles en ligne à un(e) ami(e) ? **Réponse b. Non.**

→ Sur internet ou par tchat, ne partage jamais d'informations personnelles telles que ton adresse, ton numéro de téléphone, tes mots de passe ou ton nom complet même avec des personnes que tu connais, et surtout pas avec des inconnus. C'est très difficile à supprimer et ça peut être utilisé contre toi.

Question 7 Le cyberharcèlement se fait seulement sur les réseaux sociaux. **Réponse b. Faux.**

→ On peut aussi se faire cyberharceler par textos, mails, sur des tchats, des jeux en ligne. Signale-le dès que c'est le cas !

Question 8 Sur les réseaux sociaux, lorsque tu bloques quelqu'un qui te suit, la personne bloquée en est informée. **Réponse b. Faux**

→ Celle-ci n'est pas prévenue. Tu peux donc le faire sans avoir peur.

Question 9 Se faire harceler dans un jeu vidéo en ligne reste un jeu. Mieux vaut en rire.

Réponse b. Faux

→ Le cyberharcèlement, pratiqué via une messagerie instantanée, un forum, un tchat ou un jeu en ligne est un délit, c'est puni par la loi, ce n'est pas un jeu !

Question 10 On peut publier tout et n'importe quoi dans les stories puisqu'elles disparaissent au bout de 24 heures. **Réponse b. Faux**

→ Ces images peuvent être enregistrées puis diffusées par d'autres personnes que toi. Rappelle-toi que tout ce qui est partagé en ligne reste pour toujours, même un snap.

Question 11 Qu'est-ce qu'un nude ? **Réponse b. Une photo de soi nu ou partiellement dénudé.**

→ Un nude est une photo de soi-même qu'on prend le plus souvent avec son smartphone, en étant nu ou partiellement dénudé. Autrement dit, c'est un selfie nu.

Question 12 Qu'est-ce que le programme pHARe à l'école ? **Réponse a. Le programme national de lutte contre le harcèlement.**

→ Le programme pHARe est un plan de prévention du harcèlement à destination des écoles, des collèges et des lycées.